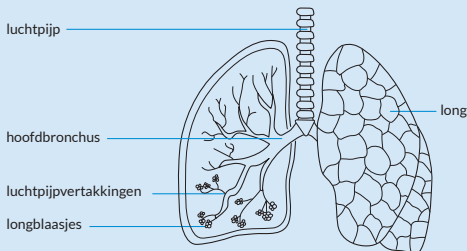


Wat is een lage luchtweginfectie (LLWI)?

Een ontsteking aan de luchtwegen die lager liggen dan de stembanden:

- Ontsteking van de luchtpijp
- Bronchitis
- Longontsteking



Symptomen LLWI

- Hoesten
- Benauwdheid
- Snelle ademhaling
- Snelle hartslag
- Koorts
- (erg) zieke indruk
- Verwardheid (delier)

Verlichten van klachten

- **Benauwdheid:** Recht op laten zitten, bronchusverwijders, zuurstof
- **Pijn:** Niet-medicamenteuze pijnbestrijding, pijnmedicatie
- **Uitdroging:** Vaak kleine beetjes drinken, hypodermoclyse (subcutane vochttoediening)
- **Droge mond/lippen:** Regelmatig bevochtigen, lippen vethouden
- **Ophoesten:** Hulp bij ophoesten
- **Sufheid:** sufmakende medicatie verminderen
- **Delier:** behandelen oorzaak, medicatie
- **Obstipatie:** behandelen in overleg met de arts

Preventie van LLWI

Goede mondhygiëne

- 2x daags reinigen gebit(sprothese) en mondholte
- Zo nodig mondhygiëniste inschakelen

Herken alarmsignalen van aspiratie

- Vaker LLWI binnen 1 jaar
- Slikklachten
- Voedselresten in mond
- Hoesten
- Veel keel schrapen
- Natte stem: vochtig geluid bij praten

Voorkomen antibioticaresistentie

- Alleen antibiotica geven als dat nodig is
- Goede hygiëne

Patiënt met hoesten én:

- Zieke indruk
- Benauwd, snelle ademhaling en/of blauwe lippen
- Snelle pols, lage bloeddruk

Patiënt met koorts en/of delier én:

- Zieke indruk
- Benauwd, snelle ademhaling en/of blauwe lippen

Wat moet je doen?

- Controleer patiënt na \pm 1 uur opnieuw
- Meld de arts:
 - Of patiënt zieke indruk maakt
 - Klachten: benauwdheid, hoesten, ophoesten/helderheid sputum
 - Aspiratie alarmsignalen (zie voorkant)
 - Controles (RR, pols, temperatuur, zuurstofsaturatie, ademhalingsfrequentie)

Arts kiest behandeling volgens de richtlijn.

- Behandeling met antibiotica bij ernstig ziek zijn, (vermoeden) longontsteking, risico op complicaties (ziekenhuisopname/overlijden) **OF**
- Afwachten en controleren bij matig ziek zijn en lage infectiewaarden (CRP)

Wat kan jij doen?

- Verlichten van klachten
- Zo snel mogelijk uit bed halen
- Helpen bij ADL
- Zorgen voor voldoende voeding inname
- 2-3 keer daags extra controles
- Plan evaluatie met arts in

Schakel weer een arts in als:

- Patiënt zeker wordt (slechter aanspreekbaar, onvoldoende vochtinname, toenemende verwardheid, cyanose)
- Er met antibiotica geen verbetering is binnen 48 uur
- Symptoomverlichting nodig is