



# Wat te doen bij een uitbraak van een infectie?

Van het vermoeden tot aan de evaluatie

Samen  
—werken aan—  
**INFECTIE  
PREVENTIE**

## Waarom is een goede voorbereiding op een uitbraak belangrijk?

Een uitbraak van een ziekte door een bacterie of virus is er altijd plotseling. Dat iedereen zich houdt aan uitbraakmaatregelen is dan belangrijk. Zodat we een uitbraak kunnen stoppen en kunnen voorkomen dat de ziekte zich verder verspreidt onder bewoners en medewerkers. We doen dit voor de kwaliteit van leven van bewoners.

Om een uitbraak goed te regelen is goede samenwerking belangrijk. Het moet duidelijk zijn wie wat doet en waarvoor verantwoordelijk is. In deze flyer leggen we belangrijke stappen bij een uitbraak uit. Zo weet je precies wat je te doen staat voor, tijdens en na een uitbraak.

### 1. Je vermoedt dat er een uitbraak is van een ziekte door een bacterie of virus.



Neem contact op met de specialist ouderengeneeskunde, volgens de interne meldingsprocedure.



Meld het altijd, zelfs als je twijfelt. De specialist ouderengeneeskunde bepaalt of het echt een uitbraak is.



Het kan even duren voordat dit is bevestigd. Ondertussen pas je alvast de uitbraakmaatregelen toe volgens de instructies van de specialist ouderengeneeskunde.

### 2. De uitbraak is vastgesteld



Het bestuur stelt een 'uitbraakteam' samen.



Dit uitbraakteam stelt verdere maatregelen op, die passen bij hoe de ziekte wordt overgebracht (bijv. via contact en/of de lucht).

### 3. Jij en jouw collega's voeren de uitbraakmaatregelen uit



Volg de uitbraakmaatregelen die het uitbraakteam heeft opgesteld.



Spreek je collega's aan op hun gedrag als dat nodig is.



Laat mantelzorgers, familie en vrijwilligers weten wat de situatie is en wat de maatregelen zijn.

### 4. Je merkt dat sommige dingen tijdens de uitbraak niet gaan zoals bedoeld



Het aantal besmette mensen neemt bijvoorbeeld verder toe.



Of de situatie en maatregelen maken bewoners, naasten en collega's gestrest of bezorgd.



Of er is onduidelijkheid over de maatregelen.

Meld dit dan bij het uitbraakteam. Zo nodig worden de uitbraakmaatregelen aangepast of extra instructie gegeven.

### 5. Je krijgt bericht dat de uitbraak voorbij is. De uitbraakmaatregelen worden opgeheven en de uitbraak wordt geëvalueerd



De facilitaire dienst reinigt of desinfecteert de kamers en gemeenschappelijke ruimtes.



Het uitbraakteam start een evaluatie met medewerkers, vrijwilligers, bewoners en naasten. Wat ging goed en wat kan de volgende keer beter?



De infectiepreventiecommissie deelt de resultaten van deze evaluatie met iedereen in jouw organisatie.

# Wie is wie?

## Specialist ouderengeneeskunde

Deze arts bepaalt of er een uitbraak is. Hij/zij stelt de diagnose, schat de risico's in en stelt de maatregelen in. Ook behandelt en informeert de specialist ouderengeneeskunde de bewoners. De specialist ouderengeneeskunde is lid van het uitbraakteam en motiveert medewerkers om zich aan de maatregelen te houden. Bij deze specialist ouderengeneeskunde meld je een vermoeden van een uitbraak.

## Het uitbraakteam

In dit team werken verschillende disciplines samen. Het team is verantwoordelijk voor het instellen én opheffen van uitbraakmaatregelen, en de communicatie daarover. Bij het uitbraakteam kun je terecht als je merkt dat sommige dingen niet goed lopen als gevolg van het uitbraakmanagement.

## Infectiepreventiecommissie

Deze commissie controleert na de uitbraak hoe we omgegaan zijn met de uitbraak. Ze evalueren of de maatregelen goed werden gevolgd en of alles goed was georganiseerd. Ook adviseren ze het bestuur over de uitkomsten van deze evaluatie.

Vul hier de namen en contactgegevens in van de personen die van toepassing zijn op jouw locatie.

Naam	Functie	Telefoonnummer/e-mail

Naam	Functie	Telefoonnummer/e-mail

Naam	Functie	Telefoonnummer/e-mail

Dit instrument is ontwikkeld op basis van de Handreiking Uitbraakmanagement van Verenso tijdens het programma 'Samen werken aan infectiepreventie' (2024-2026).

