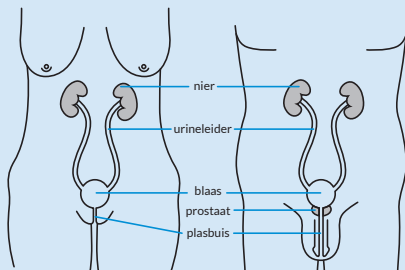


## Wat is een Urineweginfectie (UWI)?

Een ontsteking aan de urinewegen:

- Nieren
- Urineleiders
- Blaas
- Plasluis



## Wat is een UWI met weefselinvasie?

- Als de ontsteking is doorgedrongen tot ander weefsel
- Bij mannen is een UWI altijd met weefselinvasie
- Kenmerken: systemische ziekteverschijnselen zoals koorts

### Plasklachten

- Pijn of branderig gevoel bij plassen
- Vaker kleine beetjes plassen
- Ineens urine niet meer op kunnen houden
- Loze aandrang
- (zichtbare) pusafscheiding uit plasluis

### Urine stikken

- Alleen in opdracht van de arts
- Alleen om een UWI uit te sluiten

### Urinemonster afnemen

- Neem urinemonster uit midstream urine of de nieuwe blaaskatheter
- Stikken in incontinentiemateriaal
- Eenmalige katheterisatie alleen voor urinekweken

### Preventie van UWI

- Algemene hygiëne → handen wassen en persoonlijke hygiëne
- Voldoende vochtintake → vaker (laten) drinken
- Toiletbeleid → vaker (laten) plassen en direct naar toilet bij aandrang om te plassen (waar nodig met hulp), mannen met prostaatklasten zittend laten uitplassen
- Hormonen → vaginale crème of zetpil met oestrogenen
- Verblijfskatheter → verwijderen indien mogelijk

### Voorkomen antibioticaresistentie

- Alleen antibiotica geven als dat nodig is
- Goede hygiëne

### **Patiënt zonder blaaskatheter met:**

- Koorts, koude rillingen
- Ernstige verwardheid/sufheid (duidelijk delier)
- Plasklachten (waarvan 1 zeer hinderlijk)
- Flankpijn

### **Patiënt met blaaskatheter met:**

- Koorts, koude rillingen
- Ernstige verwardheid/sufheid (duidelijk delier)
- Langer dan 24 uur koorts

### **Wat moet je doen?**

- Urinesticken alleen in opdracht van arts om een UWI uit te sluiten
- Meld de arts:
  - Welke plasklachten
  - Als 1 plasklacht zeer hinderlijk is
  - Andere klachten: koorts, koude rillingen, ernstige verwardheid/sufheid
  - Controles (RR, pols, temperatuur)

### **Arts kiest behandeling volgens de richtlijn.**

- Behandeling met antibiotica bij nieuwe (zeer hinderlijke) plasklachten en koorts/koude rillingen/duidelijk delier/flankpijn **OF**
- Afwachten en controleren bij specifieke klachten

### **Wat kan jij doen?**

Actief controleren van:

- Plasklachten, flankpijn
- Koorts, verwardheid/sufheid, bloeddruk
- Algeheel ziek zijn
- Mogelijke andere oorzaken van de klachten

### **Schakel weer een arts in als:**

- Patiënt zeker wordt (slechter aanspreekbaar, onvoldoende vochtinname, dalende bloeddruk, koude rillingen, toenemende verwardheid)
- Er met antibiotica geen verbetering is binnen 48 uur
- Symptoomverlichting nodig is